

Kurse

Fr.-Sa., 29.12.-30.12.2023

K 01 24 LVS Theorieabend + Ausbildungstag im Gelände

Inhalt : Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
Voraussetzung : ausreichende Skitechnik im Gelände
Ausrüstung : A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
Kondition : gering/mittel
Ausgangsort : wird kurzfristig aufgrund Wetter und Schneelage festgelegt
Gehzeit/Hm : bis 2 Std./ bis 700 Hm
Kosten : 50,00 € + Fahrtkosten + pers. Kosten
Abfahrt : 07:00 Uhr DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 10 Personen
Leitung : Christian Kleiner und Christian Lang
Besprechung : Theorieabend und Besprechung am Fr., 29.12.2023 um 19:00 Uhr im Vereinszentrum. Hierfür bitte LVS-Gerät, Schaufel und Sonde mitbringen

Sa., 13.01.2024

K 02 24 LVS-Suche Grundkurs „dahoam“ Theorie und Praxis

Umgang mit dem eigenen LVS-Gerät, LVS-Suche
Inhalt : Kennenlernen der Funktionsweise des eigenen LVS-Gerätes, praktische LVS-Suche, aus ökologischen Gründen bleiben wir in KF und üben die Suche im Klosterwald / Trimmichpfad
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : eigenes LVS-Gerät mit Bedienungsanleitung
Kondition : gering
Ausgangsort : DAV- Vereinszentrum
Gehzeit/Hm : 1 Std.
Kosten : 20,00 €
Abfahrt : Treffpunkt 09:30 Uhr im Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 10
Leitung : Thomas Bosse
Besprechung : keine

So., 14.01.2024

K 03 24 LVS-Ausbildung im Gelände

Inhalt : Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
Kondition : gering/mittel
Ausgangsort : je nach Schneelage
Gehzeit/Hm : 2 Std./650 Hm
Kosten : 20,00 € + eigene Kosten
Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 12
Leitung : Andrea Ottner und Andreas Wachter
Theorieabend : Do., 11.01.2024, 19:30 Uhr, Vereinszentrum, bitte hierfür LVS-Gerät, Schaufel, Sonde mitbringen
Besonderes : Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bei der Anmeldung bitte E-Mail-Adresse angeben

So., 21.01.2024

K 04 24 Skitourenkurs - Eigenständiges planen und durchführen einer Skitour

Der Kurs richtet sich an Skitoureneinsteiger und -aufsteiger die ihr Können und Wissen erweitern wollen
Inhalt : Lawinenkunde, Snowcard, Tourenplanung, LVS
Voraussetzung : Sicheres Skifahren abseits der Piste
Ausrüstung : A + E + Snowcard
Kondition : mittel
Ausgangsort : Tannheimer Tal
Gehzeit/Hm : 6 Std./ bis 1000 Hm
Kosten : 20,00 €
Abfahrt : 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Christian Lang, Martin Hecht
Besprechung : Kursvorbereitung und Theorie Fr., 19.01.2024, 16:30 Uhr, Vereinszentrum, ca. 3 Std.

Fr. - So., 26.01.-28.01.2024

K 05 24 Skitourenkurs für Fortgeschrittene

Inhalt : Spurenanlage, Lawinenlagebericht, Verschüttetensuche, aber auch das Genießen der traumhaften Landschaft.
Voraussetzung : Sicheres Skifahren abseits der Piste
Ausrüstung : A + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : St Antönien
Stützpunkt : Berghaus Alpenrösli in Partnun auf 1775 m
Gehzeit/Hm : 5 Std. / 1100 Hm
Kosten : 70,00 € plus 220 CHF Ü/HP plus ca. 50,00 € Fahrtkosten + persönliche Kosten
Abfahrt : 12:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Claudia Trinkwalder, Marcus Zappe
Besprechung : Di., 23.01.2024, 19:30 Uhr, Vereinszentrum

Do., 14.03.2024

K 06 24 Ultraleicht Trekking

Abendveranstaltung zum Thema Ultralightausrüstung für Wanderungen. Wer wissen möchte, wie man mit Zelt, Kocher und Essen für 5 Tage unter 10 kg Rucksackgewicht bleibt, ist hier genau richtig
Kosten : keine
Leitung : Ralf Trinkwalder
Besprechung : 19:30 Uhr im Vereinszentrum

Sa., 16.03.2024

K 061 24 Pannenkurs MTB

Kleine Pannen selbst beheben
Inhalt : wertvolle Tipps für Unterwegs
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : ggf. eigenes MTB mitbringen
Stützpunkt : BIKERS DREAMS, Füssener Str. 10, Kaufbeuren
Kosten : 10,00 €
Abfahrt : Beginn 14:00 Uhr. Ende ca. 18:00 Uhr
Teilnehmende : max. 6

Leitung : Sascha Braun
Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Mi., 24.04.2024

K 07 24 Knotenworkshop

Inhalt : Achterknoten, Mastwurf & Co. ... gezeigt und geübt werden die wichtigsten Knoten für die sicherungstechnischen Grundlagen beim Klettern und Bergsteigen.

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : Hüftgurt, Seilstück oder Seil oder stärkere Reepschnur, Prusikschlinge (5 – 6 mm), 2 Karabiner, 1 HMS-Karabiner, Bandschlingen.

Kosten : 10,00 €

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Hermann Heckelsmüller

Theorieabend : 18:00 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

Sa., 04.05.2024

K 08 24 Workshop „Seil im Gebirge“

Kurs/Workshop über Seiltechniken und Seilhandling für´s Gebirge

Inhalt : Wiederholung der wichtigsten Knoten, Tipps zum Seilhandling allgemein, richtig sichern, Unterschied zwischen Abseilen und Ablassen, Aufstiegsmethoden am Seil (u. a. Prusiken), und vielleicht noch das eine oder andere mehr

Voraussetzung : Interesse an dem Thema, bereits erste „Berührungspunkte mit einem Seil“, sowie etwas Knotenkunde (ggf. im Vorfeld Knotenkurs besuchen)

Ausrüstung : wird am Theorieabend besprochen

Kondition : gering

Ausgangsort : Klettergarten Nähe Füssen

Kosten : 20,00 €

Abfahrt : 08:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende : mind. 3, max. 6

Leitung : Martin Weinmüller

Theorieabend : Do., 02.05.2024, 19:00 Uhr

Vereinszentrum, Dauer ca. 2 ½ Std.

Sa., 04.05.2024

K 081 24 MTB-Fahrtechnik für Einsteiger

Fahrtechnik Basics nicht nur für Einsteiger

Inhalt : Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : H

Stützpunkt : DAV-Vereinszentrum

Kosten : 10,00 €

Abfahrt : 14:00 Uhr, Vereinszentrum, Ende ca. 18:00 Uhr

Teilnehmende : max. 10

Leitung : Sascha Braun

Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Do., 09.05.2024

K 09 24 Schnuppertour: Bergwandern für Einsteiger und Fortgeschrittene

Was sollte ich wissen, können und üben. Anleitung zum sicheren Gehen in alpinem Gelände durch Theorie und Praxis

Inhalt : Erforderliche Ausrüstung, alpine

Gefahren, Tourenplanung, Gehen im Gelände, Queren von Schnee- und Firnfeldern mit Praxisübung (Auf- und Abstieg)

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : A

Kondition : mittel

Ausgangsort : je nach Verhältnissen

Gehzeit/Hm : 6 Std. / bis 800 Hm

Kosten : 20,00 € + eigene Kosten

Abfahrt : nach Absprache

Teilnehmende : max. 4

Leitung : Hanns-Peter Rehle

Theorieabend : Mi, 08.05.2024, 19:00 Uhr,

Vereinszentrum

Besonderes : Der Praxistag wird bei schlechter

Witterung verschoben

Do., 16.05.2024

K 10 24 Feierabend Fahrtechnik Basics (1/2)

Grundposition und Bremsen

Inhalt : gemeinsamer Bike-Check, Grundposition – Aktivposition, dosiertes und kontrolliertes Bremsen, Balanceübungen

Voraussetzung : Erste MTB-Erfahrung

Ausrüstung : ein technisch einwandfreies

Mountainbike mit Flatpedals, Helm, Wetterschutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort : Kaufbeuren

Gehzeit/Hm : Dauer ca. 2-2½ Std.

Kosten : 10,00 €

Abfahrt : Start 18:00 Uhr, DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende : max. 6

Leitung : Andrea Prade

Besprechung : telefonisch / E-Mail / WhatsApp

Do., 30.05.2024

K 11 24 Feierabend Fahrtechnik Basics (2/2)

Kurventechnik

Inhalt : grundlegende Fahrtechnik weite Kurven, grundlegende Fahrtechnik enge Kehren, Anwendung und Linienwahl im Gelände

Voraussetzung : sichere Beherrschung der Grundposition

Ausrüstung : ein technisch einwandfreies

Mountainbike mit Flatpedals, Helm, Wetterschutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort : Kaufbeuren

Gehzeit/Hm : Dauer ca. 2-2½ Std.

Kosten : 10,00 €

Abfahrt : Start 18:00 Uhr, DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende : max. 6

Leitung : Andrea Prade

Besprechung : telefonisch / E-Mail / WhatsApp

So., 16.06.2024

K 111 24 MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene

Fahrtechnik Umsetzung im Gelände

Inhalt : Hindernisse überwinden, Spitzkehren

Voraussetzung : Grundlegende Bikebeherrschung

Ausrüstung : H

Kondition : mittel

Ausgangsort : Bad Hindelang

Kosten : 10,00 € + 1 x Auffahrt Hornbahn

Hindelang 14,00 €

Abfahrt : 08:00 Uhr, Vereinszentrum

Teilnehmende : max. 8
Leitung : Sascha Braun
Besprechung : Info per E-Mail.
Bei Fragen : 0170 9005453

Fr.-So., 12.07.-14.07.2024

K 12 24 Gletscher Grundkurs

Grundlage für die Durchführung einfacher Gletschertouren

Inhalt : Ausrüstungskunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil, Gehtechnik, Fixpunkte in Firn u. Eis, Vorstellen einer Spaltenbergetechnik
Voraussetzung : Einfache Bergtourenenerfahrung
Ausrüstung : A + B + D
Kondition : mittel
Ausgangsort : Mittelberg/Pitztal
Stützpunkt : Taschachhaus
Gehzeit/Hm : 3 Std./ 700 Hm
Kosten : 60,00 € (Kursgebühr) + Ü/HP + eigene Kosten
Abfahrt : 08:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Hermann Heckelsmüller
Theorieabend : Mi., 10.07.2024, 18:30 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

Sa., 03.08.2024

K 13 24 Woman only: Fahrtechnik auf dem Trail

Ein Kurs für alle Mountainbikerinnen, die ihre Fahrtechnik verfeinern und mehr Spaß und Sicherheit auf Trails haben wollen.

Inhalt : Kurventechnik, Linienwahl, Stufe bergab, Herangehensweise Schlüsselstellen
Voraussetzung : Sicheres Befahren von Trails der Schwierigkeit S1
Ausrüstung : technisch einwandfreies Mountainbike mit Flatpedals, Helm, Wetterschutz, Ersatzschlauch
Ausgangsort : Altstädten bei Sonthofen
Kosten : 20,00 €
Abfahrt : 08:00 Uhr, DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 4
Leitung : Andrea Prade
Besprechung : telefonisch / E-Mail / WhatsApp

Do., 14.11.2024

K 14 24 Tourenplanung Digital & Navigation mit GPS u. Smartphone

Wie benutze ich Alpenvereinaktiv, Komoot u. Co. für meine Tourenplanung? wie funktioniert die Navigation mit GPS?

Inhalt : Grundlagen Orientierung mit GPS und Smartphone, Anwendung div. Tourenplanungs-Portale, Tourenplanung mittels Alpenvereinaktiv
Ausrüstung : Tablet oder Laptop empfohlen
Kosten : 10,00 €
Treffpunkt : Vereinszentrum 18:30 - 21:00 Uhr
Teilnehmende : mind. 3, max. 10
Leitung : Franz Seifert